ENSEIGNEMENT SOLIDARITÉ ÉCOLOGIE PATRIMOINE JEUNESSE

EMBRACING THE WORLD FRANCE

LES ACTIVITÉS D'AMMA EN FRANCE

INFORMATIONS ET CALENDRIER | NOVEMBRE 2015 - SEPTEMBRE 2016

AMMA embracing the world® France

WWW.ETW-FRANCE.ORG

LA LETTRE DE BRI. DIPAMRITA

REPRÉSENTANTE D'AMMA EN FRANCE
ET PRÉSIDENTE D'ETW-FRANCE

Centre Amma du Plessis, le 11 août 2015,

Libres !
La spiritualité, c'est le chemin de la liberté. La vocation de toute pratique spirituelle, c'est la libération de ce qui nous limite et nous fait souffrir : illusions, croyances, idéologies, dépendances, mauvaises habitudes, complaisances… Nous sommes bien souvent esclaves impuissants et inconscients du passé.
Toute action dans le présent envoie un message à la mémoire inconsciente. Aussi, par des actions conscientes, appropriées, 'réveillées' ('éveillez-vous mes enfants' nous dit Amma), nous pouvons modifier les tendances qui nous asservissent et défaire les chaînes que nous entretenons par habitude et mécanicité.
C'est pourquoi les programmes de ETW-France vous proposent :
- de retrouver l'élan vital, la pure shakti (énergie d'amour et de lumière) et d'en être une expression sans entrave, comme le petit enfant pleinement confiant dans l'amour de sa mère (voir le nouveau programme de svadhyaya yoga page 9).
- d'approfondir et de stabiliser, par la pratique de l'écoute et de la présence, 'l'intelligence du cœur', un cœur libéré de la peur, de l'avidité, de la colère… un cœur capable de comprendre et d'aimer. (voir le nouveau projet accompagnement fin de vie page15).
C'est cette intelligence d'un cœur purifié qui permet l'accès à des niveaux de conscience menant à l'affirmation d'Amma : vous êtes amour inconditionnel.
La participation aux programmes proposés dans ce livret, de par la qualité et le dévouement des intervenants, l'ambiance porteuse du lieu et la grâce d'Amma, pourra être pour chacun une expérience fondatrice sur son chemin.

« Nous ne pourrons jouer un rôle réellement constructif dans l'établissement de la paix qu'après avoir éliminé les conflits et les tendances négatives que nous portons en nous. C'est à l'intérieur de nous que la véritable transformation doit se produire. Le seul fait de mettre les armes nucléaires au musée ne suffira pas a établir la paix dans le monde. Ce sont les armes du mental qu'il faut d'abord éliminer. » - Amma.

DÉCOUVRIR ETW-FRANCE

Bienvenue dans ce livret qui vous fera découvrir les activités d'Amma en France, regroupées dans l'association ETW-France et le fonds de dotation du même nom.

5 DÉPARTEMENTS D'ACTIVITÉS (pages 6 à 25)

2 CENTRES AMMA EXCEPTIONNELS (pages 4 et 5)

1 FONDS DE DOTATION (page 33)

BASÉ UNIQUEMENT SUR LE BÉNÉVOLAT ET LE DON (page 32)

LES CENTRES EN FRANCE

2 LIEUX POUR LES ACTIVITÉS

2 centres spirituels, lieux de pratique, de travail sur soi et de don de soi, proposent un large panel d'activités inspirées du message de paix et d'ouverture d'Amma, afin de permettre à chacun – hommes et femmes de toutes origines – d'être accompagné dans sa recherche d'harmonie avec soi-même, les autres et la Nature.

LE CENTRE AMMA - FERME DU PLESSIS, PRÈS DE CHARTRES (28)

Ancien manoir seigneurial dont la construction remonte au XIIIe siècle, ce lieu exceptionnel est constitué d'une ferme avec dépendances, d'un grand parc, de champs et de trois plans d'eau. Le tout représente près de 3000 m² couverts sur 6 hectares de terrain.
Depuis 2002, ce lieu est l'ashram officiel d'Amma en France. Appartenant au circuit des fermes fortifiées, il est peu à peu restauré dans le respect du patrimoine et aménagé en site écologique modèle (jardin de curé, sanctuaire des abeilles, potagers et vergers bio, banque de semences, constructions écologiques en terre, paille et bois...).
Le Centre Amma - Ferme du Plessis est le siège de l'association ETW–France, du Fonds de Dotation ETW-France et le point de départ de nombreux projets en France. Il est situé à 120 km de Paris. Il fonctionne grâce à une gouvernance participative innovante et source d'apprentissages sur le "servir ensemble".

Vue aérienne du Centre Amma de la Ferme du Plessis le matin (à gauche) et vue du Centre Amma de Lou Paradou depuis la rivière Caramy (à droite)

LE CENTRE AMMA - LOU PARADOU, PRÈS DE TOULON (83)

Lou Paradou est un mélange d'histoire, de nature et de Provence. C'est un ancien moulin du 14ème siècle au bord de la rivière Caramy à Tourves dans le Var. Ce lieu rassemble proximité, par sa facilité d'accès, et dépaysement par la nature qui l'entoure, donnant l'impression d'être loin de tout.
Il est constitué d'un bâtiment comportant des chambres, deux salles de réception et un parc de 3ha. Aux côtés du moulin, la rivière qui coule en multiples cascades, les rochers apparents et les arbres centenaires en font un lieu propice à l'intériorité et à la méditation.
Lou Paradou, lieu idéal au ressourcement, lie savoir-vivre ensemble et recherche intérieure dans la simplicité, la fraternité et la joie.

VENIR SÉJOURNER DANS LES CENTRES AMMA DE LA FERME DU PLESSIS OU DE LOU PARADOU

Que ce soit pour la journée, un week-end, une semaine, un mois ou plus, il est possible de venir faire l'expérience d'un mode de vie communautaire tourné vers la démarche spirituelle à tout moment de l'année.
Les Centres Amma fonctionnement uniquement avec le bénévolat (le "séva") et c'est la participation chaque année de centaines voire de milliers de personnes qui permet de faire vivre ces lieux.
Ils offrent des lieux particulièrement propices à la démarche spirituelle et soutiennent celui qui recherche l'essentiel. Avec des salles de méditation accessibles 24h sur 24, une bibliothèque, des jardins aménagés, ils aident à prendre du recul par rapport aux distractions, pour une nourriture de l'âme plus riche et subtile.
Les Centres Amma sont ainsi les lieux de tous les apprentissages, de l'actualisation de tous les talents, et l'opportunité de découvrir un authentique « mode d'emploi de la vie » menant au contentement et à la gratitude.

AMMA-FRANCE

LA BRANCHE ENSEIGNEMENT

LA VENUE D'AMMA À PARIS ET TOULON

C'est le grand moment de l'année, la chance d'être en présence d'Amma et de recevoir son étreinte incomparable. Beaucoup le vivent comme un moment inoubliable et transformateur. Nous pouvons baigner dans une atmosphère de beauté, de bienveillance, de don de soi, et faire l'expérience directe de l'amour inconditionnel en regardant Amma prendre chacun dans ses bras et rayonner de joie jusqu'à la dernière personne. De nombreux stands et une restauration occidentale et indienne viennent aussi nourrir tous les niveaux de notre être !

Une importante préparation est nécessaire pour que les dizaines de milliers de personnes qui viennent pour ces journées puissent bénéficier au mieux de cette rencontre unique.

Votre participation est bienvenue !

Contacts page 34. Dates de préparation et bilan dans les Centres Amma pages 26 à 31.

RETRAITES ANNUELLES AVEC BR. SHUBAMRITA

Envoyé par Amma et un de ses plus proches disciples, Br. Shubamrita vient régulièrement en Europe. Enseignements, questions réponses, bhajans (chants, méditations, puja... C'est pour tous une occasion privilégiée de se ressourcer à l'eau pure de l'enseignement d'Amma et de nourrir notre coeur de sa présence !

Nous sommes très nombreux et nous demandons à ceux qui le peuvent d'apporter leur tente.

Br. Shubamrita sera **fin juin au Centre Amma - Ferme du Plessis (24-26)** pour une retraite et donnera aussi un programme **au Centre Amma de Lou Paradou** (dates à définir).

RETROUVONS-NOUS !

Amma en France à travers les différents dévots et différentes périodes depuis ces 30 dernières années.

Un week-end où les générations se mélangent (nous arrivons à la 3ème génération de dévots !), un temps de découverte pour les nouvelles personnes qui viennent de rencontrer Amma, et de partage avec ceux qui ont reçu leur premier darshan il y a 10, 20 ou 30 ans. Par exemple : qu'est-ce qu'Amma a changé dans ma vie ? Comment vivre sa relation à Amma au quotidien ? Quels seraient mes souhaits pour les années à venir ? ..."

Un week-end nourrissant, constructif, chaleureux, en forme de joie, de simplicité, de créativité, en hommage à celle qui ne fait que donner et à ce qu'elle est venue nous apporter...

Centre Amma - Ferme du Plessis : 11-13 décembre 2015

BRI. DIPAMRITA AU CENTRE DE LOU PARADOU

Trois week-ends spirituels sur les Yoga Sutra de Patanjali sont proposés cette année à Lou Paradou, avec des commentaires inspirés de l'enseignement d'Amma.

Une retraite aura également lieu du 4 au 7 août, avec 5 satsangs, des séances de pratique des bhajans, du yoga et de la méditation.

Centre Amma - Lou Paradou : 8-10 janvier 2016, 18-20 mars, 20-22 mai, 4-7 août

BRI. DIPAMRITA AU CENTRE AMMA DU PLESSIS

Le samedi, Dipamrita anime des séances de questions-réponses pour tous l'après midi. Elle est également disponible pour des entretiens privés sur rendez-vous..

LES RETRAITES INDIVIDUALISÉES

3 propositions sur l'année, du mardi au vendredi à la Ferme du Plessis, avec Bri. Dipamrita, pour un temps particulier de ressourcement. Cette retraite individualisée, en petit groupe, comprend des ateliers de connaissance de soi, yoga, méditation, les pratiques du Centre, un entretien individuel, un rituel, pour vous permettre de faire un bilan guidé de votre cheminement sporituel, de clarifier votre étape actuelle, vos projets, de renforcer votre force intérieure et votre lien à Amma.

"Ce moment de ressourcement a été très riche et source d'apaisement. J'ai ressenti la joie d'être en lien avec moi-même et les autres. Le plus extraordinaire c'est que je n'ai rien fait de particulier pour cela, j'ai juste été là, j'ai juste accepté de me laisser porter… Je commence à ressentir la douceur d'être avec l'autre. C'est bon." Témoignage d'une retraitante.

Centre Amma - Ferme du Plessis : 19-22 janvier 2016, 9-12 février, 12-15 avril

LES CÉLÉBRATIONS DE FÊTES

Noël, le Nouvel An, Journée pour la Paix (2 janvier) la grande nuit de Shiva (WE du 12-13 mars), journée internationale du yoga (21 juin), la fête du maître spirituel (Guru Purnima 17-19 juillet), l'anniversaire d'Amma (27 septembre) seront célébrés, avec la participation de tous, dans la joie de la fête, et dans la profondeur de leur signification. Occasions de se retrouver nombreux pour partager, prier, méditer, rendre hommage, de nous nourrir de la vie et de l'enseignement des maîtres spirituels. Des moments précieux pour prendre du recul, retrouver l'essentiel, par rapport au rythme de notre vie de tous les jours. Nous sommes en général connectés à l'ashram de l'Inde pour ces célébrations, et pouvons suivre le discours d'Amma, les bhajans et partager l'ambiance d'Amritapuri.

La semaine entre Noël et le Jour de l'an sera l'occasion d'une célébration culturelle et spirituelle autour de films, de partages, d'enseignements, et des ateliers "pratique méditative des arts" (page 21).

Voir les dates des célébrations dans les Centres Amma dans les calendriers pages 26 à 31.

SVADHYAYA YOGA

Comment envisager et dépasser nos difficultés, souffrances, entraves à un positionnement juste de manière non mentale ? Il s'agira au cours de ces stages, d'accueillir, d'éprouver, dans un accompagnement bienveillant, les ressentis de notre expérience, nos vécus physiques, énergétiques, émotionnels, nos modes d'être à nous-même et à l'autre.

Nous ferons l'apprentissage, par l'expérience, de nouvelles voies d'accès à nos ressources, apaisant ainsi nos résistances, déjouant nos conditionnements. Alors l'énergie subtile de notre être reprend son flot, nous menant à la porte de la perception de la joie, la paix de notre nature profonde, la disponibilité au monde. Limité à 14 participants.

Animée par Maryse Le Bouill (Jagadamba). Gestalt thérapeute d'approche psychocorporelle et transpersonnelle, relaxologue. Elle recherche l'unification des voies de libération occidentales et orientales dans un ajustement aux besoins du monde contemporain.

Week-ends découverte : Centre Amma - Ferme du Plessis : 12-14 février 2016, Centre Amma Lou Paradou : 8-10 avril 2016

Modules intensifs au Centre Amma - Ferme du Plessis : 21-24 avril 2016, 28-31 juillet

LA MÉDITATION IAM

Cadeau inestimable d'Amma, adaptée à la vie du 21ème siècle, la méditation IAM® est une combinaison simple de postures de yoga, d'exercices de respiration et de concentration. Convenant à tous, elle libère notre potentiel et améliore notre relation à nous-même et au monde.

Elle a été transmise gratuitement à plusieurs milliers de personnes en France depuis plus de 10 ans. Des week-ends d'initiations sont programmés dans les deux Centres Amma, à Paris, à Lyon, à Rennes et dans d'autres régions sur demande. **Voir les dates pour les Centres de la Ferme du Plessis et de Lou Paradou en pages 26 à 31 et sur le site www.iam-meditation.fr pour les autres lieux.**

Pour les personnes déjà initiées, il est parfois possible de faire une révision la dernière demie-journée des week-ends d'initiations (contactez le lieu concerné).

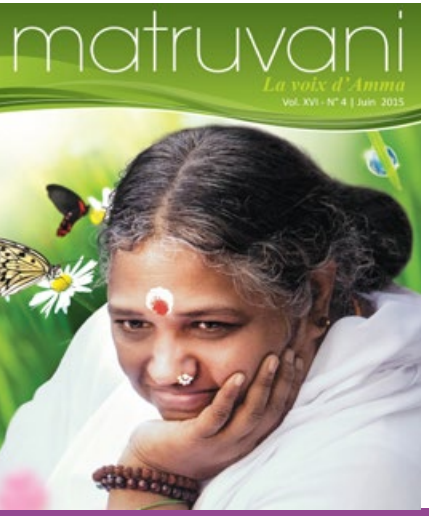
Contact : iam@etw-france.org

STAGE YOGA ET SÉVA

Nous pouvons rarement méditer, chanter ou pratiquer le yoga plusieurs heures par jour. Mais nous pouvons être dans l'action un très long moment. Ces week-ends seront l'occasion de faire de nos actions, de notre séva des moments de présence, de vigilance, d'actions conscientes.
Les séances de yoga viendront détendre et délier le corps. Elles nous aideront à être ici et maintenant. Nous prendrons enfin un temps de réflexion pour échanger à partir de notre expérience sur le séva et mettre en lumière nos intentions, difficultés, envies, nos désirs afin que notre séva deviennent une véritable pratique spirituelle.
Sreemati a rencontré Amma en 1996 et enseigne le yoga depuis plus de 20 ans. Elle est également éditrice du magazine Esprit Yoga et psychothérapeute.
Il est possible de venir à un module uniquement.
Ferme du Plessis : 20-22 novembre 2015, 29-31 janvier 2016, 1-3 avril, 17-19 juin

STAGES DE YOGA À LOU PARADOU

Avec Clémence Coll, enseignante depuis1999 formée par Shri Mahesh. Postures physiques basées sur des étirements, des exercices respiratoires, des visualisations, des sons, de la relaxation (hatha yoga, raja yoga et yoga nidra).
Lou Paradou : 29-31 janvier, 25-27 mars, 5-7 mai



MATRUVANI

Matruvani est une revue trimestrielle qui transmet le message d'Amma, son amour et sa sagesse dans le monde entier. Elle contient les paroles d'Amma, des articles inspirants de ses disciples et décrit ses multiples œuvres caritatives.
L'abonnement est de 19 euros pour 1 an (4 numéros) et de 35 euros pour 2 ans (8 numéros).
Chèque à l'ordre d'ETW-France–Matruvani avec vos coordonnées à envoyer à Sudha Cornet, 100 rue du Faubourg la grappe, Maison 36, 28000 Chartres.
Vous pouvez aussi commander des numéros à l'unité, 6 euros port compris (en fonction des stocks).

FORMATION BHAJANS EN 6 MODULES

Ces 6 week-ends s'adressent particulièrement à ceux qui souhaitent progressivement pouvoir accompagner des bhajans (chants dévotionnels) dans un Centre Amma ou dans un des groupes de satsang, que ce soit au chant, aux kaïminis ou à l'harmonium. En effet des classes adaptées au niveau de chacun des participants seront proposées les matinées et les après-midi, en chant, en kaïminis ou en harmonium selon les week-ends. La priorité sera donnée aux personnes qui participent à l'ensemble du cycle.
A la Ferme du Plessis :
- 28-29 novembre 2015 : chant
- 29-31 janvier et 26-28 février 2016: kaïminis
- 26- 28 mars, 23- 24 avril, 2-3 juillet : harmonium
Lors de chacun de ces week-ends, des classes de bhajans seront aussi proposées, dont une classe approfondie le samedi (structure, prononciation, rythmique, harmonies). Un satsang de Bri. Dipamrita offrira des conseils sur la pratique spirituelle des bhajans.
Des classes de bhajans sont aussi proposées à **Lou Paradou** régulièrement. Voir sur www.mam-louparadou.org

RENCONTRE ANNUELLE SUR LES BHAJANS

Cette rencontre propose une intense immersion dans la pratique spirituelle des bhajans (chants dévotionnels).
Tout au long des 3 journées se dérouleront des sessions de bhajans riches de la présence de chacun et notamment de plusieurs musiciens et chanteurs talentueux et dévoués à Amma, venus de France et d'ailleurs. Satsang de Dipamrita le samedi en lien avec le thème.
Chaque jour, une multitude d'ateliers d'introduction et de perfectionnement sont proposés pour apprendre chacun des instruments (tablas, harmonium, kaïminis), pour développer sa technique vocale (chant, yoga), pour apprendre à chanter des bhajans (apprentissage de plusieurs bhajans) et à les mener (apprentissage des traditions et méthodes), pour approfondir la connaissance des différents bhajans et des divinités auxquelles ils s'adressent, etc… Des conférences sur les bhajans et un récital indien sont aussi proposées.
A la Ferme du Plessis : 13 au 16 mai 2016

MODULE 1 DE COMMUNICATION NON-VIOLENTE (CNV)

À la Ferme du Plessis avec Diane Baran. Diplômée d'un master en Communication et passionnée par les relations humaines et le développement du potentiel humain, Diane se forme depuis plus d'une dizaine d'année à la Communication Non-Violente, ainsi qu'à d'autres approches qui encouragent un art de vivre ensemble. Cette formation apporte des clés précieuses pour mieux prendre en main sa démarche spirituelle.
Centre Amma - Ferme du Plessis : 13-15 novembre 2015

APPROFONDISSEMENT CNV SUR LA COLÈRE

Ces deux journées de stage avec Diane Baran seront consacrées à l'exploration de nos jugements, de nos préjugés, et des mécanismes de la colère, qu'elle soit dirigée vers soi-même ou vers les autres. A partir d'exemples concrets, nous verrons comment transformer l'énergie destructrice de la colère en une énergie constructrice, au service de la vie. Nous aborderons également la manière de recevoir la colère d'autrui.
Centre Amma - Ferme du Plessis : 8-10 janvier 2016

WEEK-END ENFANTS

Ce week-end spirituel s'adresse aux enfants de moins de 10 ans. Il s'agit d'apprendre ensemble quelques prières, bhajans, postures de méditation et de yoga, de pouvoir partager quelques temps de lectures et de vidéos sur Amma et quelques activités créatives.
Centre Amma - Ferme du Plessis : 9-10 avril 2016

NUMÉROLOGIE

La numérologie ou «science des nombres» s'intéresse à la symbolique des nombres. Ils émettent des vibrations qui reflètent la personnalité de l'humain et la motivation de son âme. C'est donc un outil qui permet de savoir un peu mieux qui nous sommes et dans quelles directions il lui est préférable de s'orienter.
Les modules sont accessibles à ceux qui ont suivi le niveau précèdent.
Centre Amma - Lou Paradou : 19-21 février 2016, 8-10 avril, 8-10 juillet

LES GROUPES DE PRATIQUES

Ce sont les briques qui constituent le grand édifice de l'organisation d'Amma en France. Ils sont les liens locaux et des relais pour les activités d'ETW-France. 40 groupes locaux, répartis sur toute la France, se réunissent régulièrement pour pratiquer ensemble (bhajans, enseignement, méditation, partages...).
Découvrez ci-dessous la carte de France des groupes de pratiques, dont certains en plus participent activement à des projets de ETW-France.
Contact : groupes@etw-france.org

RENCONTRE NATIONALE DES GROUPES DE PRATIQUES

Un temps fort pour continuer à créer du lien entre les groupes de pratiques répartis sur toute la France. Des ateliers d'initiation et perfectionnement en instrument et chant, des temps d'échanges, de débriefing, comment parler d'amma, mener des actions solidaires, écologiques ... Sentons l'unité de la grande famille d'Amma et mobilisons-nous pour ce week-end de joie et partage !
Centre Amma Ferme du Plessis : 19-21 février 2016

- 01 AIN
- 05 HAUTES-ALPES
- 06 NICE
- 07 ARDÈCHE
- 09 LE COL
- 11 LIMOUX
- 13 MARSEILLE
- 16 ANGOULEME
- 17 CHARENTE-MARITIME
- 21 CÔTE D'OR
- 22 PLAINTEL
- 26 DRÔME
- 27 EURE
- 30 GARD
- 31 TOULOUSE
- 33 BORDEAUX
- 34 MONTPELLIER
- 35 ILE DE VILLAINE
- 37 INDRE ET LOIRE
- 38 ST. ANTOINE L'ABBAYE
- 44 NANTES
- 44 GUÉRANDE
- 45 ORLÉANS
- 49 ANGERS
- 56 PLOURAY
- 64 PYRÉNÉES ATLANTIQUES
- 65 HAUTES PYRÉNÉES
- 66 PERPIGNAN
- 67 STRASBOURG
- 68 BIEDERTHAL
- 69 LYON
- 76 SEINE MARITIME
- 77 BUSSY St GEORGES
- 81 TARN
- 82 MONTAUBAN
- 89 AUXERRE
- 93 BOBIGNY
- 94 VILLEJUIF
- 95 FROUVILLE
- SUISSE
- BELGIQUE

● Groupes de pratique
■ Centres Amma (Ferme du Plessis et Lou Paradou)
▲ Venue d'Amma en France

contact : groupes@etw-france.org
05 46 42 05 98 ou 06 07 34 23 70 (Monika)

ETW SOLIDAIRE
LA BRANCHE CARITATIVE

BÉNÉVOLAT EN MAISONS DE RETRAITE

Si les difficultés du vieillissement peuvent fragiliser, à l'inverse, la création de liens solidaires renforce les individus. Face à ce constat, ETW Solidaire propose une présence active de bénévoles en maisons de retraite qui élargit le cercle social des résidents.

Les bénévoles participent de différentes façons, selon leurs goûts, leurs compétences et leurs disponibilités : aide à l'animation quotidienne ou événementielle, avec une personne (pour rompre l'isolement) ou avec un groupe (animer une activité ou seconder un animateur). Les bénévoles reçoivent une formation préalable et un suivi par des professionnels en sciences humaines spécialistes des personnes âgées. Des formations, en 2 modules, "Comprendre et aider nos aînés" ont lieu dans les Centres Amma depuis 2013.

Elles donnent des repères éthiques et législatifs aux futurs bénévoles, en se focalisant sur la qualité relationnelle. A la suite de cette formation, l'association présente chaque bénévole à une maison de retraite proche de son domicile, une convention de partenariat est signée entre l'association ETW-France et l'établissement accueillant.

Contact : aines@etw-france.org

Lou Paradou : module 1 du 27-29 novembre 2015 et module 2 du 29 avril-1 mai 2016

Ferme du Plessis : module 1 du 25 au 27 mars 2016, module 2 du 16 au 18 septembre 2016, et module 1 du 25 au 27 novembre 2016.

FORMATION SUR LA FIN DE VIE

La fin de vie est un moment très particulier, intense, essentiel. Accompagner ce moment est pour un chercheur spirituel une opportunité exceptionnelle pour être au coeur de son propre chemin, au coeur de la vie, au coeur du mystère. Il est amené à être dans un état de présence bienveillante et attentive à l'autre, tout en s'ouvrant à ses propres peurs, ses émotions, ses attentes et ses limites (avec le soutien du superviseur). Chemin de clarté et d'ouverture du coeur.

ETW Solidaire lance sa toute première formation d'accompagnement en fin de vie en 2016. Cette formation pilote a été élaborée méthodiquement au cours de l'année 2014-2015 par une équipe de bénévoles possédant des expertises complémentaires. L'accent a été mis sur la prise en compte de la dimension spirituelle, prégnante dans les derniers stades de notre existence, fondamentale dans l'accompagnement, et ce dans le respect de l'intégrité et des croyances de la personne accompagnée. La formation permet de développer cette capacité d'écoute attentive et bienveillante qui pourra être pour la personne accompagnée un véritable 'baume au coeur' dans cette étape de vie.

La première formation se fait sur 5 week-ends, les premiers de février, mars, avril, mai et juin 2016 àau Centre Amma - Ferme du Plessis.

Bienvenue à toutes celles et tous ceux qui souhaitent mettre en application l'enseignement d'Amma auprès des personnes en fin de vie ! Cette formation aurait plus particulièrement besoin de personnes ayant déjà une expérience sérieuse de l'accompagnement. Ces personnes pourraient ainsi devenir tuteurs (ou même formateurs) afin de pouvoir commencer le bénévolat au nom d'ETW-solidaire à partir de la fin 2016, et d'étendre la formation à d'autres régions.

N'hésitez pas à nous contacter à l'adresse : fin-de-vie-solidaire@etw-france.org

Centre Amma - Ferme du Plessis : voir dates pages 26 à 28

MARAUDES À PARIS

Depuis novembre 2011, une équipe de bénévoles d'ETW Solidaire organise des maraudes pour les personnes sans-abri à Paris. Les bénévoles sillonnent tous les dimanches soir les rues de Paris à la rencontre des personnes sans-domicile-fixe pour leur apporter des couvertures, des vêtements chauds, et des produits d'hygiène de base, du café ou du thé. Outre ces aspects matériels, ils viennent surtout échanger, partager, créer un lien social et le maintenir en retournant voir régulièrement les bénéficiaires et prendre de leurs nouvelles. Ils veillent aussi à orienter les personnes rencontrées vers des lieux d'accueil et de soins de la capitale adaptés à leur besoin immédiat. Les nouveaux bénévoles sont accueillis volontiers et suivent une petite formation pour les aider à agir au plus juste auprès de ce public fragilisé.

Contact : maraudes@etw-france.org

FORMATION FACILITATEURS DE GROUPES DE PARTAGES SOLIDAIRES

L'objectif des groupes de partages est de créer un espace chaleureux d'écoute et de soutien, où chacun peut s 'exprimer, parler de ses préoccupations ou des difficultés qu'il rencontre (problèmes relationnels, familiaux, de santé, solitude, accompagnement éprouvant…)

Il ne s'agit pas de résoudre la difficulté présentée mais de favoriser la découverte des ressources individuelles et collectives partagées par chacun. Les réunions se déroulent selon une méthodologie bien précise et les échanges prennent place dans le cadre défini par la charte relationnelle d'ETW-France, basée sur l'authenticité et la bienveillance.

La formation est ouverte à des personnes ayant déjà facilité des groupes et en phase avec les projets de l'association ETW-France.

Contact : partages@etw-france.org
Ferme du Plessis : module 3 du 4 au 6 décembre 2015
Lou Paradou : module 1 du 11 au 13 mars 2016, module 2 du 15 au 17 avril 2016

SEMAINE AVEC LE FOYER D'ACCUEIL CHARTRAIN

Le Foyer d'Accueil Chartrain est une association dynamique de Chartres qui lutte contre toute forme d'exclusion (accueil, maraudes, rénsertion…). Dans le cadre d'un partenariat qui s'approfondit chaque année, la Ferme du Plessis ouvre désormais ses portes lors de certains programmes aux résidents du FAC pour qu'ils bénéficient des formations proposées. Des bénévoles d'ETW Solidaire interviennent également au FAC pour des animations culturelles (nouvel an) et écologiques (potagers).

Le Fonds de dotation a financé la création d'un potager et soutenu financièrement des familles en difficulté.

Depuis deux ans, la Ferme du Plessis accueille plusieurs familles hébergées au FAC pour passer des vacances ressourçantes et inspirantes. Cette année encore nous accueillerons des familles du dimanche 3 au jeudi 7 juillet 2016. L'occasion peut-être pour vous de servir et d'apprendre auprès de plus démunis ?

Centre Amma - Ferme du Plessis : 3 au 7 juillet 2016

LA MAISON SÉNIORS

Initié à la demande d'Amma, le projet de Maison seniors est né du souhait de créer un espace de vie différent pour permettre à des personnes de vivre leur retraite et de rester sur place jusqu'à leur fin de vie. Ce lieu sera à dimension humaine, respectueux de l'environnement, en lien avec les autres, et ouvert à une dimension spirituelle.

Située à proximité de la Ferme du Plessis à Pontgouin, la Maison Séniors accueillera 24 personnes qui pourront y recréer "leur chez-soi". Elle s'adressera à des séniors souhaitant donner du sens à cette phase de leur existence, en recherche de soutien humain et spirituel.

Contact : maisonseniors@etwfrance.org

GREENFRIENDS-FRANCE
LA BRANCHE ÉCOLOGIQUE

L'ÉCOSITE DE LA FERME DU PLESSIS

Depuis son achat en 2002, la Ferme du Plessis est rénovée dans le respect de l'écologie. Un grand nombre de projets ont été menés par GreenFriends et sont entretenus par le pôle jardins du Centre : le sanctuaire des abeilles, une banque de semences, un jardin de curé, un pigeonnier traditionnel, un four à pain traditionnel, une forêt nourricière, un potager bio de plus de 1000 m², des vergers biologiques, une maisonnette en terre-paille…
N'hésitez pas à venir participer au pôle jardins !

SEMAINE POTAGER AU CENTRE DU PLESSIS

Une semaine pour ne pas manquer le moment clé de l'année au potager au Centre Amma - Ferme du Plessis. Venez participer tout en apprenant aux côtés de Michel Dombre, coordinateur du pôle jardins du Centre et spécialiste du potager bio.
Centre Amma - Ferme du Plessis : du 17 au 22 mai

L'ÉCOSITE DE LOU PARADOU

Depuis son achat en 2012, Lou Paradou a aménagé de nombreux espaces. Une équipe motivée accueille les bonnes volontés à tout moment pour aménager les jardins de ce beau site naturel.
Des week-ends dédiés à l'entretien des jardins et à la découverte des abres ont lieu les **16-17 janvier 2016, 17 avril, 5 au 8 mai, 28 mai et 4-5 juin.**
Une formation à la greffe sera aussi donnée par Michel Dombre **le 12-13 mars 2016**.

EXPERIENCE WEEK 2016
PERMACULTURE, AUTONOMIE ET ÉCOVILLAGES

Programmes phares de GreenFriends en Europe, les Experience Weeks sont des semaines exceptionnelles qui permettent de développer des compétences et des savoir-être pour une société plus écologique. C'est pour ces raisons qu'elles sont reconnues dans le cadre de la Décennie des Nations Unies pour l'éducation au développement durable.
Les Experience Weeks ont lieu chaque année en juillet depuis 2010 avec un thème différent.
En 2016, le fil rouge de la semaine sera la transmission de compétences liées à la permaculture, à un mode de vie autonome et à la création d'écovillages. L'objectif est de donner un grand nombre de compétences et de savoir-faire à toute personne qui veut cultiver l'autonomie et envisage de créer ou de participer à un lieu communautaire écologique.
Cette semaine est organisée en lien avec le projet Oasis du mouvement Colibris.
Centre Amma - Ferme du Plessis : du 9 au 16 juillet 2016

GETGROWING

GetGrowing est une formation au jardinage biologique créée par GreenFriends-Irlande qui permet d'apprendre en 3 jours un ensemble de techniques pour créer son propre jardin potager et faire l'expérience de produire ses propres légumes. La formation s'appuie sur un manuel en français de près de 100 pages qui est offert en format électronique à toute personne réalisant la formation.
Le concept de GetGrowing, c'est aussi de donner les moyens à chacun de pouvoir rapidement transmettre à d'autres ensuite, grâce à la simplicité des méthodes et la qualité des supports.
Centre Amma - Ferme du Plessis : du 13 au 16 mai 2016
Centre Amma - Lou Paradou : du 13 au 16 mai 2016

COURS INTERNATIONAL DE CONCEPTION EN PERMACULTURE

Le grand moment GreenFriends de l'année avec l'Experience Week. Au moins 5 enseignants, sous la coordination de l'expert international Warren Brush (USA), offriront 2 semaines de formation intensive en permaculture avec plus de 72 heures de cours.
A la fin de la formation, vous recevrez le "Permaculture Design Certificate", reconnu internationalement dans le monde de la permaculture.
Un grand succès en 2014 et 2015 et déjà plus de 60 personnes certifiées ! Une aventure exceptionnelle et profonde, à ne pas manquer !
Contact : contact@greenfriends-france.org
Ferme du Plessis : du 13 au 28 août 2016

FORMATIONS SUR LES FORÊTS NOURRICIÈRES

Les forêts nourricières reproduisent les principes de l'écosystème forestier dans un jardin pour maximiser la production et minimiser le travail de l'Homme. C'est une des principales techniques de la permaculture. Norbert Fond anime une formation complète de 3 jours qui permet de plonger dans cette technique innovante et passionnante .

- **Centre Amma du Plessis : du 25 au 28 mars 2016**
- **Centre Amma - Lou Paradou : date à définir**

Découvrez aussi le **réseau de forêts nourricières** sur foretsnourricieres.greenfriends-europe.org.

PRIMEURS DE VIE

Les bénévoles du projet Primeurs de Vie cultivent des potagers biologiques et distribuent la production à différents restaurants solidaires (Armée du Salut, Secours Populaire...). 3 jardins existent en France et fonctionnent grâce aux bénévoles : **à Lyon, à Angers et en Ariège**. Une occasion d'apprendre la permaculture et de participer à une oeuvre caritative.
Contact : primeursdevie@greenfriends-france.org

LA CAMPAGNE INDEED

InDeed est une campagne de sensibilisation et de mobilisation pour agir face aux problèmes écologiques, lancée en France avec Marion Cotillard en octobre 2012. C'est ce que chacun de nous peut faire, dès maintenant, chez soi, pour aider à retrouver l'harmonie entre l'Humanité et la Nature au travers de 6 engagements (planter des arbres, commencer un potager, construire des nichoirs, covoiturer, économiser l'eau et réduire ses émissions de CO2). Des ateliers InDeed seront proposés pendant un week-end à la Ferme du Plessis, principalement axé sur la taille des arbres
Centre Amma - Ferme du Plessis : ateliers les 5 et 6 mars 2016

FORMATIONS EN APICULTURE

Depuis 2013, GreenFriends-France organise des formations en apiculture où les participants se réunissent plusieurs week-ends pour des ateliers animés par des apiculteurs passionnés. La formation alterne théorie et pratique et est destinée à ceux qui veulent vraiment installer une ruche chez eux et être autonome.

Une formation sera proposée à la **Ferme du Plessis** en 2016 pour 15 participants.

Ferme du Plessis : 29-31 janvier 2016, 20 mars, 24 avril, 29 mai, 11 septembre
Des journées facultatives complèteront ces 5 rendez-vous obligatoires.
Contact : contact@greenfriends-france.org

En 2016 un week-end d'initiation à l'apiculture animé par Divyanand est aussi organisé à Lou Paradou pour découvrir le monde des abeilles et acquérir les connaissances de base pour se lancer à installer une ruche chez soi.
Centre Amma - Lou Paradou : du 29 avril au 1er mai 2016

JOURNÉE EXCEPTIONNELLE DE PLANTATIONS D'ARBRES

Amma encourage chacun à planter un arbre à la nouvelle année.
Cette année, juste après le Nouvel An, les 2 et 3 janvier seront l'occasion de suivre cette recommandation d'Amma.
Nous planterons un grande nombre de jeunes arbres sur le terrain de l'écohameau du Plessis, qui se lance à 200 m de la Ferme du Plessis. C'est l'occasion de commencer ensemble l'aménagement de ce grand projet suivant l'inspiration de la permaculture.
C'est aussi une occasion particulière d'apprendre à planter un arbre !
Ferme du Plessis : 2-3 janvier 2016

STAGE EN PERMACULTURE ET COMPOSTAGE AVEC PETER ASH

Peter Ash est un agriculteur biologique avec plus de 40 ans d'expérience, notamment dans la gestion de plantations en Californie. C'est un grand spécialiste reconnu en compostage, en éducation environnementale et en permaculture. Il a notamment mis en place pour l'ONG d'Amma les composts à Amritapuri, à l'hôpital d'AIMS et dans les universités Amrita. Il donnera 5 jours de formation à Lou Paradou sur la gestion du sol et les systèmes de compostage et de biorémédiaton.
Lou Paradou : du 8 au 12 août

ATELIERS SUR LES PLANTES MÉDICINALES

Un week-end pour découvrir les plantes médicinales locales de base et leur utilisation (culture, récolte, séchage, stockage, transformation en huiles florales, onguent) selon la charte respectueuse de S.I.M.P.L.E.S avec Olivia Martin.
Lou Paradou : 25-27 mars

AYUDH-FRANCE

LA BRANCHE DES JEUNES

AYUDH est un mouvement qui permet aux jeunes entre 15 et 30 ans de mener différentes activités culturelles, artistiques, sociales et environnementales. Ils peuvent ainsi construire leur rapport au monde avec des jeunes partageant des valeurs similaires. Des week-ends leur permettent de se retrouver pour des ateliers artistiques ou de jardinage, des partages, fêtes... Reportez-vous à l'agenda en ligne sur les sites internet pour connaître les prochaines rencontres.

LA RENCONTRE EUROPÉENNE

Près de 300 jeunes d'une vingtaine de pays différents se retrouveront de nouveau au Centre Amma en Allemagne du 17 au 23 juillet 2016. Les jeunes présents en 2015 ont décidé ensemble du thème, qui sera "One world. One home." (Un monde. Un foyer.) Cette rencontre abordera les questions d'identité et d'appartenance et comment travailler ensemble pour que le monde devienne notre maison commune.
Hof Herrenberg en Allemagne : du 17 au 23 juillet
Site : www.ayudh.eu

RENCONTRE DU NOUVEL AN

Nous avons fêté le nouvel an 2015 en partageant des ateliers artistiques et un spectacle plein de joie avec les résidents du Foyer d'Accueil Chartrain. C'était une belle expérience de partage et de rencontre et nous avons décidé de la renouveler !
Centre Amma - Ferme du Plessis : retraite du Nouvel An du 27 décembre 2015 au 1 janvier 2016
Un week-end de préparation est organisé en amont.
Centre Amma - Ferme du Plessis : préparation les 28 et 29 novembre 2015

PATRIMOINE VIVANT

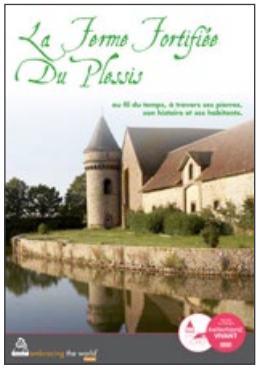
LA BRANCHE PATRIMOINE

JOURNÉES DU PATRIMOINE, VISITES GUIDÉES ET LIVRE SUR LA FERME DU PLESSIS

Depuis 2009, la Ferme du Plessis participe aux Journées européennes du Patrimoine en proposant des visites guidées et diverses animations artistiques à cette occasion.

17-18 septembre 2016 (à confirmer)

D'autres visites guidées sont organisées tout au long de l'année. Plusieurs bénévoles ont effectué des recherches sur l'histoire de la Ferme du Plessis pendant plusieurs années. Leurs travaux ont mené à l'écriture d'un **livre édité par ETW-France**.



ATELIER SUR L'ART DES MANDALAS

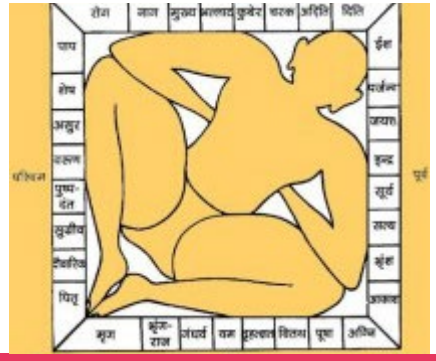
Ces images centrées issues des traditions de l'Inde fascinent et apaisent l'esprit. Pour apprendre à créer votre propre mandala, il vous sera proposé une diversité d'approches, allant de la géométrie sacrée jusqu'au graphisme libre, afin de réaliser ce parcours vers le centre de vous-même à travers les formes et les couleurs.

Centre Amma - Ferme du Plessis : 26-28 février

PRATIQUE MÉDITATIVE DES ARTS

Par la pratique de certaines techniques artistiques, comme la calligraphie ou le chant, il est facile d'apaiser l'esprit et d'arriver à la concentration. Lors de ces ateliers en petits groupes qui auront lieu avant la célébration de la nouvelle année, nous vous proposerons d'en faire l'expérience avec l'accompagnement d'animateurs engagés dans cette approche des arts.

Centre Amma du Plessis : 26 au 30 décembre 2015



LES MODULES DE CONTE

Issus de l'inconscient collectif, les contes, mythes et légendes véhiculent depuis la nuit des temps, dans toutes les cultures, une sagesse et un savoir sacré qui nous invitent à la connaissance de soi, du psychisme et des mécanismes subtils qui animent l'homme et son rapport au monde.

L'objectif du stage est de donner des clés pour se constituer un répertoire varié, pour utiliser le conte comme outil (par exemple pour des enseignants, des soignants), être capable éventuellement, de participer à une animation conte pour un public familial.

Le module 1 est ouvert à tous, les modules 2 à 5 nécessitent d'avoir fait le module 1 ou d'avoir déjà reçu une formation au conte.

Centre Amma - Lou Paradou : 11-13 décembre, 5-7 février, 25-27 mars, 3-5 juin, 8-10 juillet

STAGE ET FESTIVAL PEINTURE

Stage à l'aquarelle, à l'huile ou l'acrylique. Peindre un paysage en plein air au bord de la rivière Caramy. Ce stage est ouvert à tous. Le suivi technique sera individuel en fonction des questions, du niveau et de la technique de chaque participant.

Lou Paradou se met à disposition d'artistes pour exposer leurs oeuvres lors d'un festival. L'exposition sera sous forme de promenade dans le parc et dans le bâtiment. Certains artistes seront présents pour échanger avec les visiteurs.

Centre Amma - Lou Paradou : 16 au 19 juin 2016

CONFÉRENCE SUR LE VASTU SHASTRA

Experte depuis plus de quinze ans dans les sciences de l'habitat telles que le Feng Shui ou la géobiologie, Luciole Barbaut a été initiée en Inde aux principes du Vastu Shastra. Transmise avec les Védas, cette ancienne sagesse enseigne les lois intemporelles de la conception des bâtiments. Aujourd'hui, ces règles peuvent être appliquées pour créer l'équilibre et l'harmonie dans votre maison, aussi bien dans la construction neuve que dans l'habitat déjà existant ; il en résultera vitalité et bien-être pour les habitants.

Centre Amma - Ferme du Plessis : le 28 mai

CALENDRIER 2015-2016

FERME DU PLESSIS

Les dates de la formation **BHAJANS** en 5 modules sont données en page 11.
Les dates de la formation **APICULTURE** en 6 modules sont données en page 21.

NOVEMBRE 2015

13/15	MODULE 1 DE COMMUNICATION NON-VIOLENTE	PAGE 12
20/22	WEEK-END YOGA	PAGE 10
27/29	WEEK-END AYUDH	PAGE 23
27/29	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9

DÉCEMBRE 2015

05/06	BILAN DU PROGRAMME DE PARIS	PAGE 6
04/06	FORMATION GROUPES DE PARTAGE (MODULE 3)	PAGE 16
11/13	RETROUVONS-NOUS !	PAGE 7
18/20	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
24/25	CÉLÉBRATION DE NOËL	PAGE 8
26/30	CÉLÉBRATION SPIRITUELLE & PRATIQUE MÉDITATIVE DES ARTS	PAGE 8 PAGE 24
31/01	CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN	PAGE 8
31/01	NOUVEL AN AYUDH	PAGE 23

JANVIER 2016

02	JOURNÉE POUR LA PAIX	
02/03	SESSIONS DE PLANTATIONS D'ARBRES	PAGE 22
08/10	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
08/10	FORMATION CNV SUR LA COLÈRE	PAGE 12

JANVIER 2016 (SUITE)

19/22	RETRAITE SPIRITUELLE INDIVIDUALISÉE	PAGE 8
22/24	WEEK-END SÉVA	PAGE 32
29/31	WEEK-END YOGA	PAGE 10

FÉVRIER 2016

05/05	FORMATION FIN DE VIE (MODULE 1)	PAGE 15
05/07	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
09/12	RETRAITE SPIRITUELLE INDIVIDUALISÉE	PAGE 8
12/14	SVADHYAYA YOGA	PAGE 9
19/21	RENCONTRE DES GROUPES DE PRATIQUES	PAGE 13
26/28	FORMATION SUR LES MANDALAS	PAGE 24

MARS 2016

05/06	WEEK-END INDEED	PAGE 21
04/06	FORMATION FIN DE VIE (MODULE 2)	PAGE 15
11/13	SHIVARATRI	PAGE 8
18/20	WEEK-END SÉVA	PAGE 32
25/27	FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE (1)	PAGE 14
25/28	FORMATION SUR LES FORÊTS NOURRICIÈRES	PAGE 20

AVRIL 2016

01/03	WEEK-END YOGA	PAGE 10
01/03	FORMATION FIN DE VIE (MODULE 3)	PAGE 15
09/10	WEEK-ENDS SPIRITUEL POUR LES ENFANTS	PAGE 12
08/10	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
12/15	RETRAITE SPIRITUELLE INDIVIDUALISÉE	PAGE 8
15/17	WEEK-END SÉVA	PAGE 32
21/24	SVADHYAYA YOGA	PAGE 9
29/01	FORMATION FIN DE VIE (MODULE 4)	PAGE 15

LA FERME DU PLESSIS (SUITE)

MAI 2016

13/16	STAGE BHAJANS (3 JOURS)	PAGE 11
13/16	GETGROWING (3 JOURS)	PAGE 19
17/22	SEMAINE POTAGER	PAGE 18
27/29	WEEK-END SÉVA	PAGE 32
28	CONFÉRENCE SUR LE VASTU SHASTRA	PAGE 25

JUIN 2016

03/05	FORMATION FIN DE VIE (MODULE 5)	PAGE 15
03/05	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
17/19	WEEK-END YOGA	PAGE 10
18/19	PRÉPARATION DE LA VENUE DE BR. SHUBAMRITA	PAGE 7
24/26	RETRAITE AVEC BR. SHUBAMRITA	PAGE 7

JUILLET 2016

01/03	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
03/07	ACCUEIL DE FAMILLES DU FOYER D'ACCUEIL CHARTRAIN	PAGE 17
09/16	EXPERIENCE WEEK	PAGE 19
19	GURU PURNIMA	PAGE 8
28/31	SVADHYAYA YOGA	PAGE 9

AOÛT 2016

13/28	COURS DE CONCEPTION EN PERMACULTURE	PAGE 20

SEPTEMBRE 2016

10/11	PRÉPARATION DU PROGRAMME DE PARIS	PAGE 6
17/18	JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE	PAGE 24
23/25	CÉLÉBRATION DE L'ANNIVERSAIRE D'AMMA	PAGE 8

CALENDRIER 2015-2016
LOU PARADOU

NOVEMBRE 2015

20/22	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
27/29	FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE (1)	PAGE 14

DÉCEMBRE 2015

05/06	BILAN DU PROGRAMME DE TOULON	PAGE 6
11/13	FORMATION CONTES MODULE 1	PAGE 25
31/01	ATELIER HOME DÉCO	
23/25	CÉLÉBRATION DE NOËL	PAGE 8
30/01	CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN	PAGE 8

JANVIER 2016

03	RÉVISION IAM	PAGE 9
08/10	WEEK-END SPIRITUEL AVEC BRI. DIPAMRITA	PAGE 7
16/17	ENTRETIEN DES ESPACES VERTS	PAGE 18
22/24	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
29/31	STAGE DE YOGA	PAGE 10

FÉVRIER 2016

05/07	FORMATION CONTES MODULE 2	PAGE 25
06/07	ATELIER HOME DÉCO	
12/14	STAGE TRAVAIL AVEC LA VOIX	
19/21	FORMATION NUMÉROLOGIE MODULE 1	PAGE 12
19	ATELIER DE DANSE SACRÉE	
21	INITIATION IAM POUR LES 10/14 ANS	PAGE 9
26/28	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9

LOU PARADOU (SUITE)

MARS 2016

04/06	SHIVARATRI	PAGE 8
05	ATELIER HOME DÉCO	
11/13	FORMATION GROUPE DE PARTAGES	PAGE 16
12/13	ATELIER GREFFE DES ARBRES	PAGE 18
18/20	WEEK-END SPIRITUEL AVEC BRI. DIPAMRITA	PAGE 7
25/27	FORMATION CONTES MODULE 3	PAGE 25
25/27	FORMATION SUR LES PLANTES MÉDECINALES	PAGE 22
25/27	STAGE DE YOGA	PAGE 10

AVRIL 2016

01/03	WEEK-END SPIRITUEL	
08/10	SVADHYAYA YOGA	PAGE 9
08/10	FORMATION NUMÉROLOGIE MODULE 2	PAGE 12
15/17	FORMATION GROUPE DE PARTAGES	PAGE 16
17	ATELIER DÉCOUVERTE DES ARBRES	PAGE 18
15/17	STAGE PHOTO POUR LES JEUNES	
22/24	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
29/01	FORMATION ANIMATION EN MAISON DE RETRAITE (2)	PAGE 14
29/01	INITIATION À L'APICULTURE	PAGE 21

MAI 2016

05/08	ATELIER JARDIN ET DÉCOUVERTE DES ARBRES	PAGE 18
05/07	STAGE DE YOGA	PAGE 10
13/16	GETGROWING ET ATELIER JARDIN	PAGE 19
14/16	STAGE DE DANSE SACRÉE	
20/22	WEEK-END SPIRITUEL AVEC BRI. DIPAMRITA	PAGE 7
28	ATELIER JARDIN	PAGE 18

JUIN 2016

03/05	FORMATION CONTES MODULE 4	PAGE 25
04/05	ATELIER JARDIN ET DÉCOUVERTE DES ARBRES	PAGE 18
11/12	RÉUNION PRÉPARATION DU PROGRAMME D'AMMA	PAGE 6
16/19	STAGE ET FESTIVAL DE PEINTURE	PAGE 25
24/26	STAGE PHOTO POUR LES JEUNES	
25	CLASSE DE BHAJANS	

JUILLET 2016

01/03	INITIATION À LA MÉDITATION IAM	PAGE 9
08/10	FORMATION CONTES MODULE 5	PAGE 25
08/10	FORMATION NUMÉROLOGIE MODULE 3	PAGE 12
15/17	GURU PURNIMA	PAGE 8

AOÛT 2016

04/07	RETRAITE AVEC BRI. DIPAMRITA	PAGE 7
08/12	FORMATION AU COMPOSTAGE AVEC PETER ASH	PAGE 22
15/19	SEMAINE FAMILLE ET COMMUNICATION BIENVEILLANTE	
21/25	STAGE DE DANSE SACRÉE	
27/28	RÉUNION PRÉPARATION DU PROGRAMME D'AMMA	PAGE 6

SEPTEMBRE 2016

10/11	RÉUNION PRÉPARATION DU PROGRAMME D'AMMA	PAGE 6
23/25	CÉLÉBRATION DE L'ANNIVERSAIRE D'AMMA	PAGE 8
24/25	RÉUNION PRÉPARATION DU PROGRAMME D'AMMA	PAGE 6

LA DÉMARCHE DU SÉVA

SERVIR POUR ÊTRE HEUREUX

Le service désintéressé – seva en sanskrit – est au cœur de l'enseignement d'Amma et l'exemple qu'elle en donne est une source d'inspiration de millions de personnes. Le seva est l'action au service d'autrui et des valeurs nobles, effectuée avec enthousiasme et discernement, sans recherche de gain personnel.
Le seva permet de développer la vigilance, la concentration, la compassion, la prise de conscience de nos fonctionnements, de manière à devenir plus libres et à mieux servir la société.
En 2014, 50 000 heures de bénévolat ont été comptabilisés au sein d'ETW-France !

Les activités ne peuvent fonctionner que par la participation de ces nombreux bénévoles et vous pouvez rejoindre les équipes qui préparent la venue annuelle d'Amma, assurent la marche des Centres Amma, réalisent des projets solidaires et écologiques…

4 WEEK-ENDS SÉVA À LA FERME DU PLESSIS

Pour servir le Centre et faire l'expérience du séva, des week-ends dédiés sont organisés à la Ferme du Plessis. Une alternance de pratique du séva tous ensemble (jardin, travaux, cuisine…), de moments conviviaux, de partages sur notre vécu du week-end, un enseignement… Une occasion d'approfondir la compassion en action qu'Amma nous enseigne et de créer du lien avec l'équipe de la Ferme du Plessis.
Ferme du Plessis : 22-24 janvier, 18-20 mars, 15-17 avril, 27-29 mai

COMMENT PARTICIPER

FINANCIÈREMENT

Formation professionnelle pour des femmes des populations tribales de l'Inde.

Travaux par des bénévoles pour continuer la restauration du Centre Amma de la Ferme du Plessis.

Notre participation financière traduit notre désir de voir les oeuvres d'Amma se développer. C'est grâce à votre générosité qu'elles peuvent servir la société.
Les différents domaines ont chacun un compte pour suivre l'évolution des activités et les dispositifs fiscaux. Pour contribuer au financement de plusieurs domaines, il est donc nécessaire de faire des chèques ou virements distincts et de préciser clairement l'affectation de chaque don.

Le **Fonds de Dotation ETW-France** permet de recevoir aussi des legs, donations, mécénat d'entreprises et assurances-vie, sans prélèvement fiscal. Le fonds reçoit donc bien l'intégralité du montant donné.
Pour tout renseignement : dotation@etw-France.org

Oeuvres caritatives Inde, France et autres.
Don à l'ordre de : Fonds de dotation ETW-France
Vous pouvez demander un reçu fiscal pour ces dons (joindre une enveloppe timbrée à votre adresse).
Travaux de la Ferme du Plessis et venue d'Amma
Ces dons se font **à l'ordre de l'association ETW-France**. Nous ne pouvons pas émettre de reçus fiscaux pour ces dons.
Pour le Centre de Lou Paradou, voir le site dédié : www.mam-louparadou.org.

Un bulletin est joint à ce livret.
Merci de l'envoyer à ETW-France, Ferme du Plessis, 28190 Pontgouin.

CONTACTS ET ADRESSES DES ACTIVITÉS EN FRANCE

CENTRE AMMA - FERME DU PLESSIS
Association ETW-France
Ferme du Plessis, 28190 PONTGOUIN
- centreamma@etw-france.org
- 02 37 37 44 30 (permanence de 11h à 12h)
- www.etw-france.org

VENUE D'AMMA EN FRANCE
PARIS :
- infos : paris-info@etw-france.org

Christine : 01 60 75 11 76
Atulya : 01 48 93 85 72
- sévas : paris-seva@etw-france.org

Mangalya : 06 95 36 70 87
TOULON :
- infos : toulon-info@etw-france.org 06 71 39 69 92 (Punyavathi) / 06 99 41 59 60 (Vinaya)
- sévas : 06 18 47 38 53 (Anadi) / toulon-seva@etw-france.org

CENTRE AMMA - LOU PARADOU
Lou Paradou, Les ferrages, RN7, 83170 TOURVES
- 09 83 20 16 75
- contact@mam-louparadou.org
- www.mam-louparadou.org/

ETW-SOLIDAIRE
Bri.Dipamrita, Praseeda Gimat et Ojas Taillandier
- solidaire@etw-france.org

GREENFRIENDS FRANCE
Divyanand Labonne
- contact@greenfriends-france.org
- www.greenfriends-france.org

AYUDH (15-30 ans)
Devapriyan Spaak
- info.france@ayudh.eu
- 06 59 64 97 44

GROUPES DE PRATIQUES
Mangala Niol et Monika Christe
- groupes@etw-france.org
- 05 46 42 05 98 ou 06 07 34 23 70

MÉDITATION IAM
Nistula et Chidanand Dreuilhe
- iam@etw-france.org
- www.iam-meditation.fr
- 05 63 56 84 51

MATRUVANI (voir page 11)
- Sudha Cornet, 100 rue du Faubourg la grappe, Maison 36, 28000 Chartres
- matruvani@etw-france.org

INTENTIONS DE PRIÈRES
- par email Jean-Jacques prieresamma@gmail.com
- 02 97 40 50 92 (Lalo avant 19h)

CO-VOITURAGE
pour les activités d'ETW-France
- Page dédiée sur ww.etw-france.org/actualites/covoiturage.

BOUTIQUE PAR CORRESPONDANCE
La Ferme du Col - Le Merviel, 09600 Dun
- www.ammaboutique.org
- contact@ammaboutique.org

GARDEZ LE LIEN SITE, FACEBOOK, EMAILS

Pour recevoir tout au long de l'année des nouvelles des programmes, vous pouvez consulter régulièrement le site internet d'ETW-France :

WWW.ETW-FRANCE.ORG

Vous y trouverez les informations sur les Centres et les projets menés, le calendrier et les descriptifs des programmes dans les Centres, des nouvelles d'Amma…

Une page **FACEBOOK** vous permet de suivre au quotidien les actualités de l'ONG d'Amma en France. Elle s'appelle "Amma en France - ETW".

Cliquez sur "j'aime" pour recevoir les informatons.

Vous pouvez aussi vous inscrire sur la **LETTRE D'INFORMATIONS.**

Pour cela rendez-vous sur la page d'accueil du site internet. En bas à gauche vous trouverez une inscription rapide avec juste votre email ou l'accès à un formulaire plus complet.

Nous vous encourageons à aller sur le formulaire complet pour pouvoir bien cibler les activités qui vous intéressent.

Page d'accueil du site www.etw-france.org

“BIEN GOUVERNER SA PROPRE VIE EST UN ART EN SOI. LA SPIRITUALITÉ EST CET ART DE GOUVERNER LA VIE. LA SPIRITUALITÉ EST LE GUIDE, LE « MODE D’EMPLOI » D'UNE VIE HEUREUSE DANS LE MONDE.”

AMMA

ETW-France est la branche française du réseau d'oeuvres caritatives Embracing-the-World, fondé par Amma, grande figure humanitaire et spirituelle indienne.

ETW-France développe un large éventail d'activités humanitaires, écologiques et culturelles au service de la société.

ETW-France fonctionne uniquement par le bénévolat. Chacun est le bienvenu pour participer.

AMMA embracing the world® France

ENSEIGNEMENT

SOLIDARITÉ

ÉCOLOGIE

PATRIMOINE

JEUNESSE